



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# SENIORKLUB VRÁBČE

## KVĚTEN 2026

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
<b>PONDĚLÍ</b> 11. 5. 2026 10:00 – 12:00 <b>KDE:</b> Knihovna, Na Návsi 33, Vrábče	<b>Krakov a Slovensko</b> (Liptovský Mikuláš, Lomnický štít,...) - cestovatelská beseda s promítáním fotografií	<b>Martina Sýkorová</b>
<b>ÚTERÝ</b> 19. 5. nebo 26. 5. 2026 <b>KDY:</b> 9:00 – 10:30 <b>KDE:</b> Před vlakovým nádražím u přechodu na Lannovu třídu (v 8:45)	<b>ZA HISTORIÍ VLAKOVÝCH NÁDRAŽÍ V Č. BUDĚJOVICÍCH</b> Komentovaná prohlídka výpravní budovy vlakového nádraží, která se po náročné rekonstrukci vrátila ke své původní kráse z roku 1908. S milovníkem železnic Ing. Jiřím Kafkou nahlédneme nejen do zákulisí obnovy, ale i do minulosti všech nádražních budov ve městě.	<b>Ing. JIŘÍ KAFKA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• sraz před vlakovým nádražím v 8:45</li><li>• pro předem přihlášené</li><li>• cena 150,- osob</li><li>• pozor není bezbariérový přístup</li></ul> <b>Počet míst je omezený, přihlašujte se zde:</b> 735 123 536, <a href="mailto:frankova@icosck.cz">frankova@icosck.cz</a>
<b>PONDĚLÍ</b> 25. 5. 2026 10:00 – 12:00 <b>KDE:</b> Knihovna, Na Návsi 33, Vrábče	<b>ZÁKLADY KURZU PRVNÍ POMOCI</b> Přijďte se naučit, jak zachovat chladnou hlavu a být oporou rodině i sousedům. Teorii doplníme praktickými ukázkami, kde si budete moci vše v klidu vyzkoušet. Pro zájemce bude připraveno měření základních zdravotních ukazatelů (krevní tlak, cholesterol a hladina glykemie).	<b>Mgr. Ph.D. Věra Hellerová</b> Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v ČB

Aktivity jsou organizovány ve spolupráci s obcí Vrábče a jsou pro veřejnost zdarma, pokud není uvedeno jinak.  
Přijďte mezi nás, zkontaktovat nás můžete na [✉dobrovolnictvi@icosck.cz](mailto:dobrovolnictvi@icosck.cz) ☎774 719 767



Jihočeský kraj



Realizováno ICOS Český Krumlov, o.p.s.  
v rámci projektu: CZ.03.02.01/00/25\_084/0005585 „Podpora rodin a seniorů na MAS Blanský les-Netolicko“.  
Vybrané akce jsou realizovány i za podpory města Český Krumlov, Jihočeského kraje a Nadace EP Group.



**Dobrovolnické  
centrum**  
pracoviště ICOS

**Dobrovolnické centrum**  
5. května 251, Plešivec  
381 01 Český Krumlov

774 719 767  
 [dobrovolnictvi@icosck.cz](mailto:dobrovolnictvi@icosck.cz)  
 [dobrovolnictvi.icosck.cz](http://dobrovolnictvi.icosck.cz)