



Spolufinancováno
Evropskou unií



SENIORKLUB HOLUBOV

DUBEN 2026

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
ÚTERÝ 14. 4. 2026 10:00 – 12:00 KDE: Infocentrum Holubov	Terežín, Osvětim – cesta do temné historie, která nemá být zapomenuta	Martina Sýkorová
ÚTERÝ 28. 4. 2026 10:00 – 12:00 KDE: Infocentrum Holubov	ZÁKLADY KURZU PRVNÍ POMOCI Přijďte se naučit, jak zachovat chladnou hlavu a být oporou rodině i sousedům. Teorii doplníme praktickými ukázkami, kde si budete moci vše v klidu vyzkoušet. Pro zájemce bude připraveno měření základních zdravotních ukazatelů (krevní tlak, cholesterol a hladina glykemie).	Mgr. Ph.D. Věra Hellerová Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v ČB
Aktivity jsou organizovány ve spolupráci s obcí Holubov a jsou pro veřejnost zdarma, pokud není uvedeno jinak. Přijďte mezi nás, zkontaktovat nás můžete na ✉ dobrovolnictvi@icosck.cz ☎ 774 719 767		



Jihočeský kraj



Realizováno ICOS Český Krumlov, o.p.s.
v rámci projektu: CZ.03.02.01/00/25_084/0005585 „Podpora rodin a seniorů na MAS Blanský les-Netolicko“.
Vybrané akce jsou realizovány i za podpory města Český Krumlov, Jihočeského kraje a Nadace EP Group.



**Dobrovolnické
centrum**
pracoviště iCOS

Dobrovolnické centrum
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov

774 719 767
 dobrovolnictvi@icosck.cz
 dobrovolnictvi.icosck.cz